

## **guida per l'utilizzo corretto di mascherine e guanti protettivi**

### **PUNTI BASE PER L'UTILIZZO DELLE MASCHERINE PROTETTIVE:**

1. Prima di indossare una mascherina, è necessario **pulire le mani** con un disinfettante a base di alcool o con acqua e sapone;
2. Nel **coprire la bocca e il naso**, bisogna assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina;
3. **Evitare di toccare la mascherina** mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone;
4. **Sostituire la mascherina** con una nuova non appena è umida e non riutilizzare le mascherine monouso;
5. Per togliere la mascherina, invece, sarà necessario **rimuoverla da dietro** (senza toccare la parte anteriore), buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e, infine, **pulire le mani** con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.

### **PUNTI BASE PER L'UTILIZZO DEI GUANTI MONOUSO** non devono essere puliti per poter essere riutilizzati e devono essere gettati in caso di danneggiamento):

1. **Lavare le mani;**
2. **Rimuovere singolarmente i guanti** dalla confezione per evitare la contaminazione di guanti posti più in basso (se si tratta di confezioni con una grande quantità di prodotto);
3. Tenendo il polsino del guanto, **tirarlo in posizione, facendo attenzione a non contaminare il guanto con il contatto con la cute** di chi lo indossa. E' particolarmente importante quando si calza il secondo guanto (in questo momento, la mano già coperta dal primo guanto può toccare la pelle della mano non coperta se non si prendono precauzioni);
4. **Rimuovere i guanti facendo attenzione a non contaminare le mani o l'ambiente** circostante toccando la parte esterna dei guanti usati (rimuovere il primo guanto afferrando la parte esterna del guanto sul polso e sfilandolo in modo tale da rovesciarlo una volta rimosso e rimuovere il secondo guanto facendo scivolare le dita della mano non protetta all'interno del polso del guanto sfilandolo in modo tale che sia rovesciato);
5. **Gettare i guanti** in contenitori per la raccolta indifferenziata chiusi in bustine di plastica ;
6. **Lavarsi nuovamente le mani.**